

平成31年度

長野県シニア大学 【一般コース】

学生募集案内

生きがいつくり・仲間づくり・社会参加のきっかけづくりを目指します

1 目的

人生100年時代を迎え、いかに充実した「養生(よせい)」として生きるかが大きな課題になっています。長野県シニア大学はシニア世代の多様な生き方、価値観等を大切にしながら、自ら地域の課題に気づき、学習を通して社会参加活動のきっかけをつかみ、卒業後は、地域社会の一員として地域とかがわる人材を育むことを目指します。

2 入学資格

おおむね50歳以上の県内在住の方

3 学習時間

- (1) 受講年限は2年間です。
- (2) 年間の標準学習日数は15日で、各学部で定めた授業日に登校します。
おおむね午前10時から午後3時まで1日4時間学習します。

4 学習内容

地域と関わる人材を育むため、幅広い分野の学習ができるよう多彩な講座を設けています。

教養講座は (おおむね 1年生24時間 2年生16時間)

社会の変化、福祉制度、健康、安全、ICT等の知識を得、教養を深める講座です。

実技・選択講座は (おおむね 1年生20時間 2年生20時間)

人生を豊かにするため、芸術、歴史、文化、音楽、スポーツなどを学ぶ講座です。

社会活動講座は (おおむね 1年生16時間 2年生24時間)

地域社会の現状や課題、新たな高齢者像等、経験・技術などを地域社会に活かすことを学ぶ講座です。

充実した
シニアライフ・
社会参加活動の推進



社会活動講座(グループワーク)



現地学習



健康づくり

※ 講座(学習)内容・自治会活動等は、学部により異なりますので、詳細は
各学部事務局(裏面参照)へお問い合わせください。

5 学部・募集人員・事務局等

学部	募集人員	主な学習会場	事務局[(公財)長野県長寿社会開発センター支部]
佐久	140人	長野県佐久合同庁舎 佐久創造館	〒385-8533 佐久市跡部 65-1 佐久保健福祉事務所福祉課内 TEL 0267-63-3141 FAX 0267-63-3110
上小	100人	長野県上田合同庁舎	〒386-8555 上田市材木町 1-2-6 上田保健福祉事務所福祉課内 TEL 0268-25-7124 FAX 0268-23-1973
諏訪	100人	諏訪教育会館	〒392-8601 諏訪市上川 1-1644-10 諏訪保健福祉事務所福祉課内 TEL 0266-57-2910 FAX 0266-57-2963
伊那	110人	長野県伊那合同庁舎	〒396-8666 伊那市荒井3497 伊那保健福祉事務所福祉課内 TEL 0265-76-6863 FAX 0265-76-6513
飯伊	110人	長野県飯田合同庁舎	〒395-0034 飯田市追手町 2-678 飯田保健福祉事務所福祉課内 TEL 0265-53-0464 FAX 0265-53-0474
木曾	50人	長野県木曾合同庁舎	〒397-8550 木曾郡木曾町福島 2757-1 木曾保健福祉事務所福祉課内 TEL 0264-25-2218 FAX 0264-24-2350
松本	240人	長野県松本合同庁舎 松本市松南地区公民館	〒390-0852 松本市大字島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内 TEL 0263-40-1911 FAX 0263-40-1803
大北	50人	長野県大町合同庁舎	〒398-8602 大町市大町 1058-2 大町保健福祉事務所福祉課内 TEL 0261-23-6507 FAX 0261-23-6509
長野	240人	長野県社会福祉総合センター	〒380-0936 長野市中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所福祉課内 TEL 026-228-7023 FAX 026-223-7669
北信	60人	長野県飯山庁舎(入学式・卒業式) 飯山市公民館(2年間)	〒389-2255 飯山市大字静間1340-1 北信保健福祉事務所福祉課内 TEL 0269-62-3725 FAX 0269-63-2934

6 授業料等

授業料：年額10,000円をご負担していただきます。

(授業料の改定があったときは、改定後の授業料となります。また、入学後納入された授業料は返還できません。) このほかに、教材費の一部、自治会活動などに要する経費が必要となります。

7 出願手続き・入学者の決定

(1) 出願手続きと受付期間

- ① 入学希望者は、「平成31年度長野県シニア大学入学願書」に必要事項を記入してください。受講するにあたり、特に配慮してほしいことがありましたら入学願書の備考欄等にその旨を記入してください。
- ② 入学願書の[通知用はがき]に郵便番号、住所、氏名を明記し、**62円切手**を貼ってください。なお、封書による入学決定通知を希望される方は、82円切手を貼った長型3号封筒(縦235mm×横120mm)に郵便番号、住所、氏名を明記し、入学願書と一緒に提出してください。この場合、はがきに切手を貼る必要はありません。
- ③ 入学願書は、下記へ持参または郵送してください。

各学部事務局又は居住地の市役所・町村役場

- ④ 入学願書の受付期間は次のとおりです。

平成31年2月1日(金)～3月15日(金)(当日消印有効)

- ⑤ 出願手続きに関してご不明な点がございましたら、各学部事務局へお問い合わせください。

(2) 入学者の決定

- ① 入学者は、各学部ごとに決定し、その結果を3月下旬に[通知用はがき](封筒を提出された方は封書)でお知らせします。
- ② 入学の可否について、電話等によるお問い合わせはご遠慮ください。

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター (長野県シニア大学本部)

〒380-0928 長野市若里7-1-7 TEL: 026-226-3741 FAX: 026-226-8327
ホームページ <http://www.nicesenior.or.jp/> メール info@nicesenior.or.jp

平成31年度長野県シニア大学入学願書【一般コース】

- 1 所定欄に必要事項を記入してください。（※印の部分は○で囲んでください。）
- 2 シニア大学で学びたいことについては、簡潔に記入してください。
- 3 受講するにあたり、特に配慮してほしいことがありましたら裏面に記入してください。
- 4 再入学を希望する方は、再入学希望者欄に卒業年度・学部を記入してください。
- 5 個人情報、長野県シニア大学で学生の状況を把握するために使用するものです。
- 6 裏面も記入してください。

申込日	平成 31 年 月 日		
希望学部	※ 佐久 上小 諏訪 伊那 飯伊 木曾 松本 大北 長野 北信		
ふりがな			性別 ※ 男性 女性
氏名			
生年月日	※ 大正 昭和 年 月 日生（平成31年4月1日現在 歳）		
ふりがな			
住所	〒 -		
連絡先	自宅電話 ()		
	携帯電話 ()		
	メールアドレス		
緊急時	【本人以外の連絡先】 電話 () 氏名		
シニア大学で学びたいこと			
再入学希望者	平成 年度	学部卒業	

[通知用はがき]

切り離さないでください。

通知用はがきに、郵便番号、住所、氏名を明記し、62円切手を貼ってください。

※ 封書による入学決定通知を希望される方は、82円切手を貼った長型3号封筒（縦235mm×横120mm）に郵便番号、住所、氏名を明記し、入学願書と併せて提出してください。

この場合、はがきに切手を貼る必要はありません。

お知らせ欄

62円切手を貼ってください。

市町村受付印

● **松本学部を希望する方**はこの欄もご記入ください。

受講会場は2会場を予定しています。(原則として年間を通じて同一会場
で受講します。なお、講座日によっては受講変更も可能です。)希望の受講
会場を選択し、○をしてください。ただし、著しい片寄りがあるときは変更を
お願いする場合があります。

A	松本合同庁舎(松本市島立)
B	松本市松南地区公民館(なんなん広場)

学部受付印

● **長野学部を希望する方**はこの欄もご記入ください。

学習日は、主に火曜日と水曜日の2クラスを予定しています。希望の
曜日を選択し、○をしてください。ただし、著しい片寄りがあるときは変更
をお願いする場合があります。

	火曜日の受講を希望する。
	水曜日の受講を希望する。
	火曜日、水曜日のどちらでもよい。

● **全学部に通ずる事項**

※入学にあたり配慮してほしい事項をご記入ください。

※ **班編成について**

学部では、近隣や市町村の枠を越えた新たな仲間づくりや、学生自らの自主的な活動を促進するため、
小グループに分けて班活動を行います。班編成は、様々な要素を考慮したうえで学部において編成します。
入学後、名簿(班、氏名、市町村)を配布させていただきます。

これより下部には何も記入しないでください。