



いつまでも健康でいてほしいから…

くすりと健康の週間

10/17日 → 23土

主催/長野県・長野県教育委員会・長野県薬剤師会

Health and happiness
健やかな成長、家族の幸せは健康から。身近な存在の私たち薬剤師にご相談ください。
地域でつくる安心・安全・幸せな暮らし。

お薬を安全に使うために薬剤師に相談しましょう。

医療用医薬品、一般用医薬品、健康食品を安全かつ安心して服用していただけるようアドバイスをいたします。



セルフメディケーションをサポートします。

セルフメディケーションとは、「ご自身の健康管理のため、医薬品等をご自分の意思で使用する」とされています。薬剤師は地域のみなさんに対し、医薬品等について情報を提供し、アドバイスをしています。

薬剤師にお気軽にご相談していただくことにより、より安全で安心なセルフメディケーションを行うことができます。



ジェネリック医薬品の使用をすすめています。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品です。

新薬に比べ、安く販売できるため、負担金も安くなります。

また、ジェネリック医薬品に変えていただくことで、医療費が節約され、国民皆保険制度の維持につながります。



お薬手帳をご存知ですか。

お薬手帳を持っていただくことで、市販のお薬や複数の医療機関のお薬の飲み合わせや重複による副作用などを防ぐことに役立ちます。

お薬手帳は1人1冊にまとめて持ち歩きましょう。



薬剤師の公衆衛生活動。

学校薬剤師として、水道水・プール水、空気、照度等の検査を行ったり、タバコの害、薬物乱用防止の講師をつとめています。

また、公民館や老人会に出向き、お薬の上手な飲み方や保管方法などをお話しています。



お薬のこと、健康のこと、 あなたのそばの薬剤師へ