

呼吸がすべてを癒す

呼吸は良薬

breath is good medicine.

内側から癒す不思議な体操

姿勢、体質、睡眠、ココロ、情緒、疲れ、代謝
などのお悩みを徐々に和らげます。

生活に合わせて練習メニューも考案いたします。

参加費

1500円

inふたば玉川薬局

by 柏原ゆうた

呼吸がもたらす癒しのマジック「呼吸は良薬」

呼吸とともに身体を穏やかに動かし、健康な身体を取り戻していきます。

講師：柏原ゆうた

担当：小林

電話：0266-72-5488

参加費：1,500円

日程：4/15、5/20、6/17、7/22、8/26、9/9、10/21

11/18、12/16 特別編：4/29、8/11、11/3

時間：13:15~15:15

[地図やHPはこちら](#)

参加者さまの声

- ・頑固な便秘がなおって、毎日お通じが来ました。
- ・不眠でしたが、気持ちよく眠れました。
- ・猫背が劇的に良くなりましたね。びっくりしてます。
- ・詳しい情報や、ご感想はこちらに掲載しています！→



ふたば玉川薬局からのメッセージ

患者さま、ご家族の皆さまの一人お一人が、健康で健やかな毎日が過ごせますように少しでもお役に立ちたいと願っています。
大変多くの地域の皆様にお越しいただき本当にありがとうございます。

お客様の症状をよくお聞きして、専門の立場から処方せんの調剤や、健康相談もおこなっている薬局です。どうぞお気軽にお立ち寄りください。