

平成 30 年度 『うつ病及び自殺防止対策研修会』 開催のご案内

(平成 30 年度長野県地域自殺対策強化事業補助金対象事業)

薬剤師は、地域住民の健康状態に関する情報に接する機会が多く、自殺防止のゲートキーパーの一員としての役割が期待されています。薬剤師がゲートキーパーとしての意識を高く持ち、早期に気づき、適切に関わり、必要に応じてつなぎを行うなど信頼される援助者となるため、本研修会を開催します。

今回は、うつ病予防にも役立つとされている「認知行動療法」の第一人者である大野裕先生(精神科医)を講師にお招きし、心に働きかけ気持ちを楽にする「認知行動療法」についてお話しいたします。

受講を希望される場合は、裏面申込書にてお申込み下さい。

皆様のご参加をお待ちしております。

1. 主 催 長野県薬剤師会

2. 日 時 平成 31 年 1 月 27 日(日) 午後 1 時 00 分～午後 4 時 00 分(予定)

3. 場 所 長野県薬剤師会 医薬品総合研究センター 3 階 研修室
〒390-0802 松本市旭 2-10-15 (TEL 0263-34-5511)

4. 内 容

■講演 1 『産後うつ病への長野県の実践(仮題)』

講 師 長野県精神保健福祉センター所長 小泉 典章 先生

■講演 2 『ストレスを味方にする ～うつ病の認知療法・認知行動療法を学ぼう～(仮題)』

講 師 一般社団法人 認知行動療法研修開発センター理事長
ストレスマネジメントネットワーク代表 大野 裕 先生

[大野裕先生のご紹介]

1950 年、愛媛県生まれ。
1978 年、慶應義塾大学医学部卒業と同時に、同大学の精神神経学教室に入室。
その後、コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部への留学を経て、
慶應義塾大学教授(保健管理センター)を務めた後、
2011 年 6 月より、独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター センター長に就任、
現在顧問。
現在、一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長、ストレスマネジメントネットワーク(株) 代表。
近年、精神医療の現場で注目されている認知療法の日本における第一人者で、
国際的な学術団体 Academy of Cognitive Therapy の設立フェローで公認スーパーバイザーであり、
日本認知療法・認知行動療法学会理事長。一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長、日本ストレス学会
理事長、日本ポジティブサイコロジー医学会理事長など、諸学会の要職を務める。
2001 年からは、日本経済新聞にてコラム「こころの健康学」を連載中。
著書に『こころが晴れるノート』(創元社)、『はじめての認知療法』(講談社現代新書)、『マンガでわかりやすい
うつ病の認知行動療法』など多数。

5. 定 員 100 名

6. 参加費 無 料

7. 申込方法 裏面申込書に必要事項を記入の上、FAX にてお申込み下さい。

8. 申込締切 平成 31 年 1 月 18 日(金) ※締切前でも定員になり次第締切

9. その他 ・日本薬剤師研修センター研修認定単位申請予定
・日薬生涯学習支援システム JPALS 研修会コード取得予定

10. 受講申込み・お問い合わせ

長野県薬剤師会事務局 担当: 保険医療課 大塚・桐山

〒390-0802 松本市旭 2-10-15

TEL 0263-34-5511 / FAX 0263-34-0075 / e-mail hoken3@naganokenyaku.or.jp



平成 30 年度うつ病及び自殺防止対策研修会参加申込書

(1月27日(日)開催)

1. 会員区分 該当に○印をご記入下さい	会 員（ 薬剤師会） ・ 会員外
2. 氏 名	
3. 勤務先名(連絡先) (自宅の場合は「自宅」とご記入下さい。)	
4. 勤務先(連絡先)住所 (自宅の場合は自宅の住所・電話・FAX を ご記入下さい。)	〒 TEL FAX

※研修会当日のご案内を郵送またはFAXでご連絡する場合がありますのでご承知おき下さい。



講演内容について聞きたいことなどをご記入下さい。

[illegible]

申込書送付先:長野県薬剤師会事務局 fax 0263-34-0075